

Fakultet zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci

Kolegij: Promocija zdravlja

Voditelj: doc.dr.sc. Suzana Janković

Katedra: Katedra za javno zdravstvo

Studij: Stručni studij Primaljstvo

Godina studija: I. godina

Akadska godina: 2022/2023.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Promocija zdravlja za stručni studij Primaljstvo obvezni je kolegij na prvoj godini studija. Sastoji se od 15 sati predavanja što iznosi 1 ECTS bod. Kolegij će se izvoditi u predavaonicama Fakulteta medicinskih studija Sveučilišta u Rijeci.

Cilj kolegija Promocija zdravlja je usvajanje osnovnih znanja i vještina iz područja. Cilj je dati uvod u promicanje zdravlja i zdravstveni odgoj. Sagledat će se dometi koncepta promicanja zdravlja kroz utjecaj na način (stil) života stanovništva te kroz čimbenike socioekonomskog, fizikalnog i kulturološkog okruženja metodama promicanja zdravlja (uključivo i zdravstvenog odgoja) okrenutima populaciji, zajednici i pojedincu.

Razumijevanje definicije zdravlja (fizičke, duševne i socijalne komponente), principa održivog razvoja, modela zdravstvenog odgoja i promjene ponašanja.

Prikaz okruženja koja promiču zdravlje (obitelj, škola, radno mjesto, zajednica, bolnica itd.). Strategije promicanja zdravlja i njihova učinkovitost prema znanstveno utemeljenim pokazateljima. Znanja i razumijevanja zdravstvenog odgoja i komunikacije s pojedincem, grupama i zajednicom. Različiti pristupi i koncepti u zdravstvenom odgoju. Oblici zdravstvenog odgoja (prosvjeđivanje, zdravstveni odgoj u užem smislu, zdravstvena propaganda). Osnovne metode rada u zdravstvenom odgoju (rad s pojedincem, rad u maloj grupi, rad u zajednici, suradnja s medijima).

Sadržaj kolegija je sljedeći: Uvod u zdravstveni odgoj, Metode rada u zdravstvenom odgoju (rad u maloj i velikoj grupi te s pojedincem), Audiovizualna sredstva i mediji – važnost poruke dobivene iz medija, Komunikacija, komunikologija – verbalna, neverbalna, važnost kvalitetnoga komuniciranja, Rad u zajednici, timski rad – suradnja, podjela aktivnosti, zajednički cilj, Zdravstvena pismenost – prenošenje poruka pacijentu i motivacija da on promijeni ponašanje, Procjena zdravstvenog stanja populacije, zdrava županija – korištenje izvora podataka i njihovo tumačenje, primjena podataka u određivanju ciljeva aktivnosti i prioriteta, Uvod u promociju zdravlja – promocija, prevencija, aktivnosti na razini zajednice, Strategije i koncept promicanja zdravlja – načini rada, uključivanje drugih dionika, intersektorska i međusektorska suradnja

Izvođenje nastave:

Nastava se izvodi u obliku predavanja. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno tjedan dana. Tijekom predavanja nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u izvođenju nastave. Nastavnici tijekom predavanja osiguravaju vrijeme za diskusiju sa studentima. Izvršavanjem nastavnih aktivnosti te pristupanjem završnom ispitu student stječe 1 ECTS bod.

Popis obvezne ispitne literature:

1. predavanja
2. skripta Socijalna Medicina, Katedra za socijalnu medicinu i epidemiologiju Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci

Popis dopunske literature:

Organizacija i upravljanje u zdravstvenoj zaštiti, urednik Luka Kovacic, Medicinska naklada Zagreb, 2003.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

1. Uvod u zdravstveni odgoj
Ishod učenja: Studenti će biti u stanju izreći definiciju zdravstvenog odgoja, identificirati razliku između odgoja i prosvjećivanja
2. Metode rada u zdravstvenom odgoju
Ishod učenja: Studenti će moći nabrojati metode rada, opisati ih i razlikovati njihove odlike i specifičnosti i demonstrirati ih
3. Komunikacija, komunikologija
Ishod učenja: Studenti će moći nabrojati vrste komunikacije i navesti njihove razlike, znat će navesti najvažnije komunikacijske znakove i razliku između verbalne i neverbalne komunikacije, znat će pokazati i prepoznati neke poruke koje se šalju neverbalno
4. Zdravstvena pismenost
Ishod učenja: Studenti će moći izreći definiciju zdravstvene pismenosti i identificirati kritične točke u sustavu gdje do izražaja dolazi zdravstvena pismenost i komunikacijske sposobnosti,
5. Uvod u promociju zdravlja
Ishod učenja: Studenti će navesti definiciju promocije zdravlja, nabrojati aktivnosti i mjere koje se s tim ciljem provode u zajednici, opisati razliku između promocije i prevencije,

Obveze studenata:

Studenti su obvezni prisustvovati nastavi. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 50% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom E.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:
Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata.
Završni ispit ocjenjivat će se sukladno važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci.

- A (90-100%) izvrsan (5)
B (75-89,9%) vrlo-dobar (4)

C (60-74,9%) dobar (3)
D (50-59,9%) dovoljan (2)
E (student koji je na završnom testu riješio 49,9% i manje testa) nedovoljan (1)

Student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 50% točnih odgovora.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022/2023. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari	Nastavnik
20.2.2023.	P 1-3 (14,00-19,00)		Doc.dr.sc. Suzana Janković
17.1.2019.	P4-5 (14,00-19,00)		Doc.dr.sc. Suzana Janković

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	Predavanje (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u zdravstveni odgoj	2	Z1
P2	Metode rada u zdravstvenom odgoju	2	"
P3	Komunikacija, komunikologija	2	"
P4	Zdravstvena pismenost	2	"
P5	Uvod u promociju zdravlja	2	"
	Ukupan broj sati predavanja	10	"

	Ispitni termini (završni ispit)
1.	3.4.2023.
2.	7.4.2023.
3.	3.7.2023.
4.	8.9.2023.